

מדריך למשתמש

אליפטיקל חשמלי מקצועי B-CORE PRO ENTERPRISE V7 TFT



**B-CORE PRO**

## הנחיות בטיחות

**חשוב:** מכשיר זה מיועד לשימוש ביתי בלבד.

אנא קראו את המדריך לפני ההרכבה והפעלה. שימו לב להנחיות הבטיחות הבאות:

**סכנה:** על מנת לצמצם את סיכון ההתחשמלות, יש לנתק את המכשיר מהשקע החשמלי לפני הניקוי.

1. קראו את מדריך ההפעלה ואת כל ההסברים המצורפים ופעלו לפיהם לפני השימוש במכשיר.
2. אם אתם חווים סחרחורת, כאב בחזה או כל סימפטום חריג אחר בשעת השימוש במכשיר, עצרו את האימון מיד. פנו לרופא בהקדם האפשרי.
3. אין להשתמש במכשיר אם קיים פלאג או כבל פגום, אם המכשיר אינו פועל כשורה, או אם המכשיר נפל, נפגע או נחשף למים.
4. יש להרכיב את ציוד הכושר ולהשתמש בו על-גבי משטח שטוח. אין להשתמש בו בחוץ או בקרבת מים.
5. אין להכניס חפצים לפתחי המכשיר.
6. יש להרחיק ילדים ובעלי-חיים מהציוד בשעת האימון.
7. משתמשים נכים צריכים לקבל אישור רפואי לפני השימוש במכשיר ולהיות בפיקוח צמוד בשעת השימוש בו.

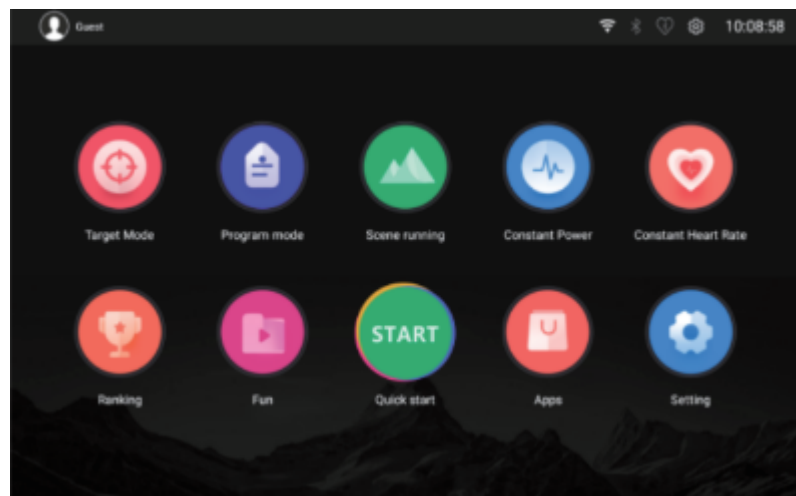
## אזהרה

- A. בכדי לנתק את מכשיר יש להעביר את כל כפתורי הבקרה למצב OFF ולאחר מכן להוציא את התקע מן השקע.
- B. יש לבצע חימום ( WARM UP ) במשך 5-10 דקות לפני כל אימון, והירגעות במשך 5-10 דקות לאחר כל אימון. כך תוכלו להגביר ולהפחית את קצב פעימות הלב בהדרגה ותימנעו מתיחת שרירים. ג. אין לעצור את הנשימה במהלך האימון. על הנשימה להישאר בקצב הנורמאלי לרמת התרגיל המבוצע.
- C. יש להתחיל בתכנית האימון בקצב איטי ובהדרגה להעלות את המהירות.
- D. בשעת האימון יש ללבוש בגדים מתאימים ולנעול נעליים מתאימות. אין ללבוש בגדים רפויים.
- E. אין להשתמש במכשיר ברגליים יחפות, בגרביים, בנעליים רפויות או בנעלי בית.
- F. יש לנקוט משנה זהירות בשעת הרמת הציוד או הזזתו על מנת לא לפגוע בגב. יש להשתמש בטכניקות הרמה מתאימות.
- G. אם כבל החשמל פגום יש לפנות ליצרן, לסוכן השירות או לאדם מוסמך אחר על מנת להחליפו ולמנוע סיכונים.
- H. דאג כי הצג לא יקבל לחות ולא ירטב.
  - לפני תחילת תכנית האימונים יש להתייעץ עם הרופא. הוראה זו חשובה במיוחד כאשר מדובר במתאמנים שגילם גבוה מ-35 או אנשים הסובלים מבעיות בריאות ידועות. יש לקרוא את כל ההוראות לפני תחילת השימוש בציוד כושר מכל סוג שהוא. אין אנו אחראיים לפגיעות אישיות או לפגיעות בציוד הנגרמות כתוצאה מהשימוש במוצר.

**1. התחברות וכניסה:** שיטת התחברות הכניסה למערכת אפשרית דרך ארבע כניסות, האחת היא התחברות לקוד סריקת wechat, השנייה היא התחברות לתיירים, השלישית היא התחברות לחשבון דואר אלקטרוני, והרביעית היא התחברות לקוד סריקת APP XMore Fitness. לחץ על סמל ה-wifi בפינה הימנית העליונה של הממשק הראשי כדי להתחבר לרשת, וכאשר מבקרים נכנסים, לחץ על הסמל בפינה השמאלית העליונה של הממשק. כאשר קוד ה-QR מופיע כרגיל, משתמשים יכולים לסרוק ישירות את קוד ה-QR או XMoreAPP. משתמשים ללא חשבון יכולים ללחוץ כדי להירשם בחינם ויכולים להירשם בהצלחה לאחר אימות דוא"ל. XMore הורד את הוראות ההדרכה:

- ① מערכת IOS, בחנות APP Store, חפש ב-XMore Fitness, חפש אחרי הצלחה הורד ישירות את התוכנה. ② מערכת אנדרואיד, בחנות האפליקציות, חפש קסם, חיפוש הצלחה הורד ישירות את התוכנה.
- ③ חנויות אחרות, כרגע בחנות גוגל, חפשו ב-XMore Fitness, חפשו אחרי הצלחה הורידו ישירות את התוכנה.
- ④ החשבון הרשמי של Wechat הזן את כתובת האתר הרשמי להורדה, wechat סרוק את קוד ה-QR ההתחברות, לחץ לחיצה ארוכה כדי לעקוב אחר הפינה הימנית התחתונה של החשבון הרשמי, היכנס לאתר הרשמי, הורד את התוכנה.
- ⑤ הורד את האתר הרשמי ישירות, הזן את כתובת האתר הרשמי <http://www.xmorefitness.com>, היכנס לאתר הרשמה, הורד את התוכנה.

## 2. מסך הבית



לאחר כניסה מוצלחת, תיכנסו למסך הבית, המציג אווטאר, מצב יעד, התחלה מהירה, פעילות גופנית חיה, מצב תוכנית, מצב כוח קבוע, Leaderboard, מצב דופק קבוע, בידור, הגדרות, אפליקציות ופונקציות נוספות.

אווטאר (מרכז אישי): מציג זמן אימון, מרחק, צריכת אנרגיה, יציאה מפעולות התחברות.

מצב יעדים: ניתן להגדיר יעדי פעילות גופנית על סמך זמן, מרחק ומספר שריפת הקלוריות.

התחלה מהירה: הקש על התחלה מהירה כדי להתחיל את התנועה.

תנועה חיה: ניתן לבחור תנועת סצנה שונה, כגון: מצב מסלול, מצב מפה, מפת דרכים חיה וכו'.

מצב תוכנית: התנועה מתבצעת בהתאם לתוכנית התנועה שנקבעה על ידי המערכת.

מצב עוצמה קבועה: תנועה מבוססת על הספק יעד מוגדר, מזהה את הספק המשתמש בזמן אמת והתאמה אוטומטית של ההתנגדות כדי לשמור על הספק היעד שהוגדר למשתמש.

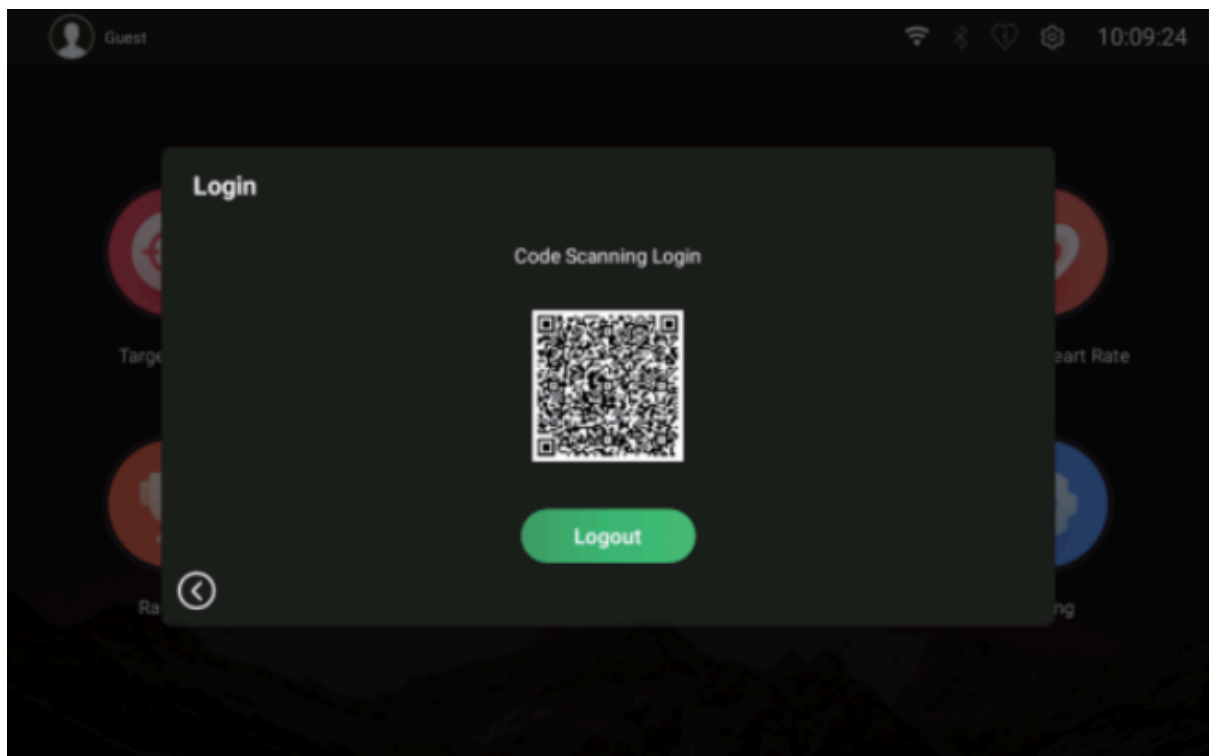
Leaderboard: דירוג לפי מרחק התנועה, ניתן לראות את הדירוג והקטע הנוכחי של המשתמש.

מצב דופק קבוע: בהתבסס על הגיל שנקבע, דופק היעד וזמן האימון, הדופק של המשתמש מזהה בזמן אמת וההתנגדות מותאמת אוטומטית כדי לשמור על דופק היעד שהוגדר למשתמש.

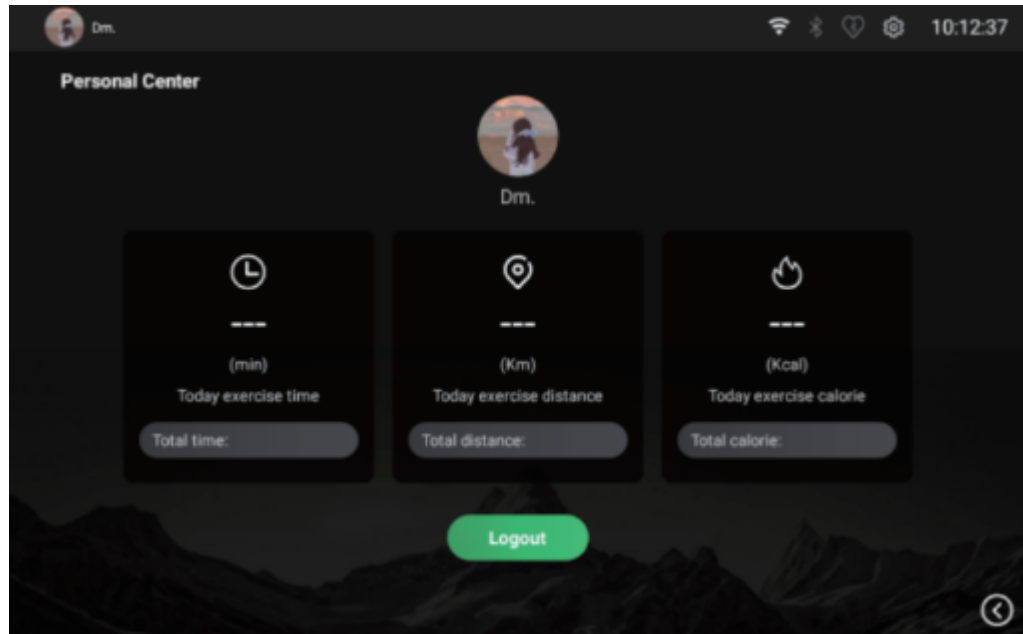
בידור: בידור אינטרנט דורש חיבור לאינטרנט כדי להאזין למוזיקה, לצפות בסרטונים ולגלוש באינטרנט. בידור מקומי הוא הורדת סרטונים, מוזיקה ותמונות.

הגדרות: הגדרות הקשורות למערכת, כולל הגדרות רשת, הגדרות בלוטות', הגדרות כלליות והחלפת שפה. יישומים: שימוש ביישומי צד שלישי.

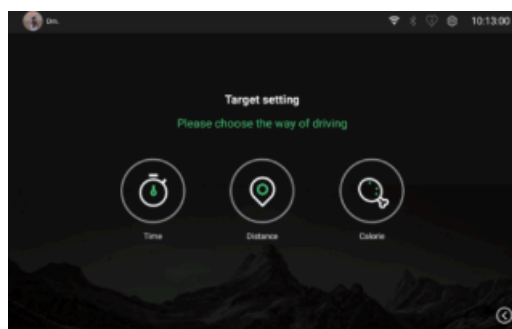
**3.** מרכז אישי: הצג את קוד QR הסורק של האפליקציה בעת בחירת התחברות למבקר ולחיצה על מסך המרכז האישי.



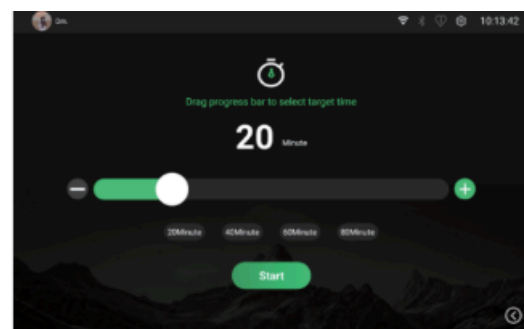
**3.1.** מרכז אישי: אם אתה משתמש בקוד הסריקה של קוד ה-QR XMORE APP כדי להיכנס לחץ על אוטאר בפינה השמאלית העליונה, היכנס לממשק המרכז האישי, הציג את הדמות, זמן האימון, מרחק האימון, צורך אנרגיה; לחץ על "יציאה מההתחברות", צא מהכניסה הנוכחית של המשתמש, חזרה לממשק ההתחברות; לחץ על "לחצן החזרה", חזור לממשק דף הבית. חזור לממשק דף הבית.



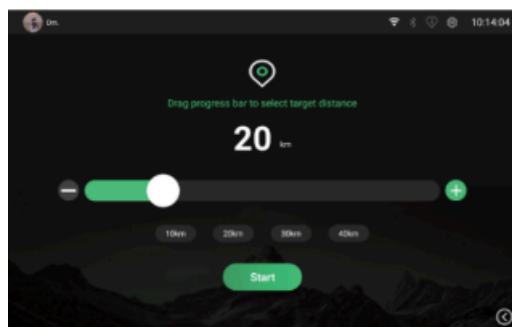
**3.2.** הגדרת יעד: לחץ על דף הבית של הגדרת היעד, בחר את מצב ההפעלה, מחולק לזמן, מרחק, קלוריות, מצב אימון שלוש הגדרת יעדים, החלק את תיבת הפס הירוק כדי להגדיר את הנתונים או לחץ על כפתור + / - כדי הגדר את הנתונים, לחץ על "התחל תרגיל" כדי להגיע לנתונים שנקבעו. לאחר הגעה לנתונים שנקבעו, המכשיר יעצור אוטומטית.



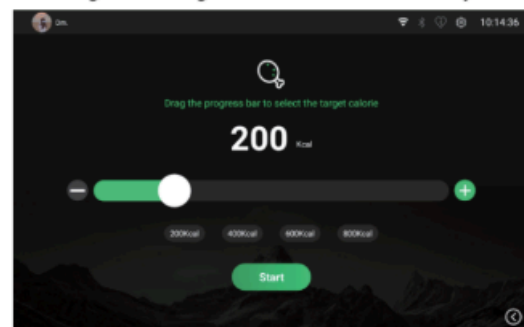
Selection of Exercise



Setting exercise goals based on time of day



Setting exercise goals based on distance



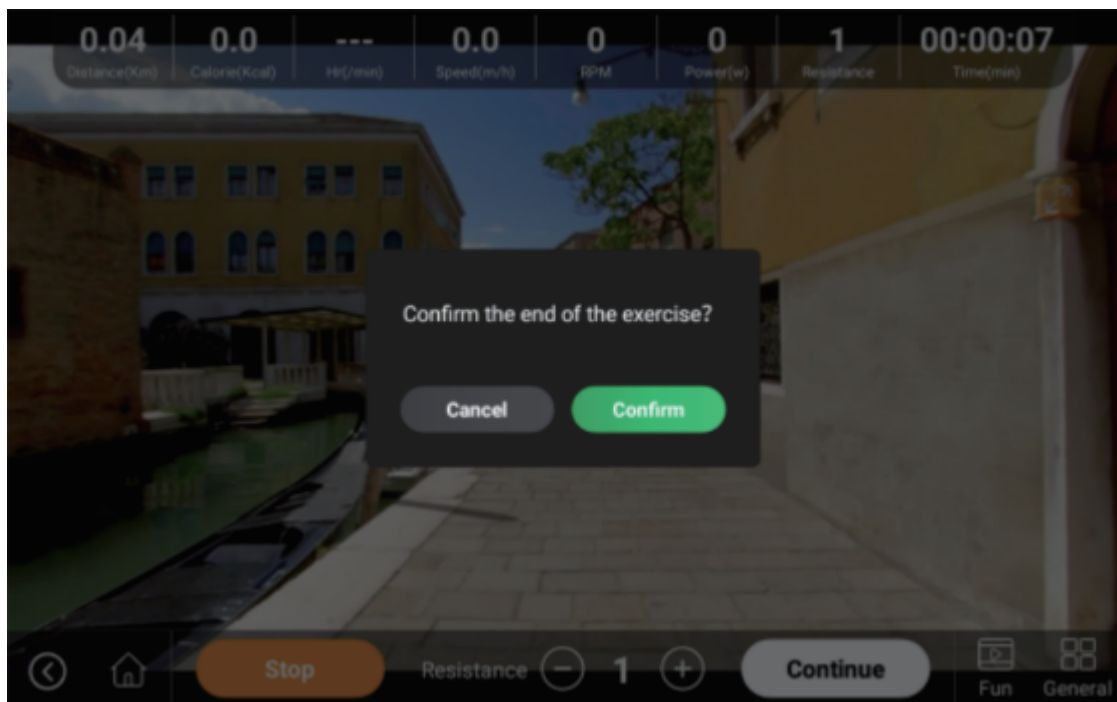
Setting exercise goals based on the number of calories burned

**3.3.** התחלה מהירה: לחץ על סמל "התחלה מהירה" בדף הבית כדי להיכנס ישירות לממשק האימון. אם אתה רוצה להתחבר לדופק של Bluetooth, לחץ על סמל הדופק של Bluetooth בפינה השמאלית העליונה של דף הבית כדי לחבר את הדופק לפני תחילת האימון. במהלך פעילות גופנית, ממשק האימון מציג את הנתונים הקשורים לפעילות הגופנית של המשתמש, לרבות מרחק פעילות גופנית, דופק בזמן אמת, שריפת קלוריות, מהירות, סל"ד, כוח, התנגדות וזמן אימון.

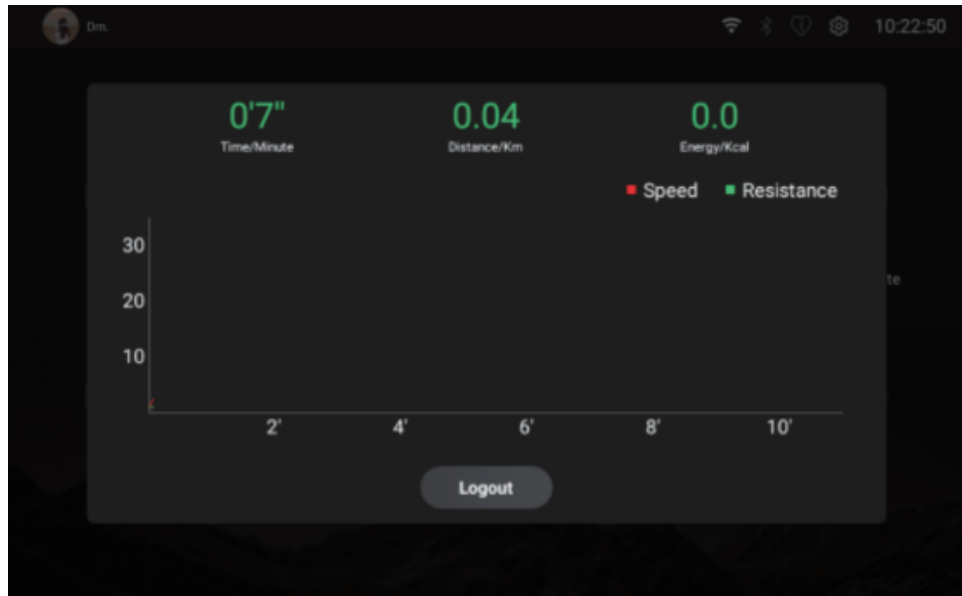
**3.4.** התאמת התנגדות: ניתן לכוונן את ההתנגדות על ידי לחיצה על סמל הפלוס/מינוס המרכזי; או באמצעות כפתורי הפלוס/מינוס המהירים במשענות היד הקבועות החיצוניות השמאלית והימנית. כל לחיצה על הכפתור מגבירה או מקטינה את ההתנגדות למשך תקופה מסוימת, וההתנגדות עולה או יורדת במהירות כאשר היא מוחזקת.

**3.5.** השהייה: אם המשתמש לא מתאמן תוך 6 שניות, הממשק תקפוץ הודעה "אין נתונים, נא לדרוך על המכשיר כדי להמשיך להתאמן", כאשר המשתמש ממשיך להתאמן, ההודעה תעלם.

**3.6.** עצירה: היכנס לממשק הראשי, לחץ על כפתור "עצור". יקפוץ ממשק העצירה, המציג את האישור על סיום האימון. ניתן ללחוץ על כפתור "אישור" לסיום האימון הנוכחי. אם תרצה להמשיך באימון לחץ על כפתור "ביטול".



**3.7.** סיום האימון: לאחר סיום האימון, התצוגה תציג את נתוני המרחק, הזמן והקלוריות וכן תציג את שינויי המהירות וההתנגדות דרך גרף העקומה.



**4.** הגדרות נוספות לכפתורי הפעלה:

1. "כפתור הבית": חזור לממשק דף הבית, כאשר תלחץ על כפתור זה, הוא יקפוץ בסוף האימון.

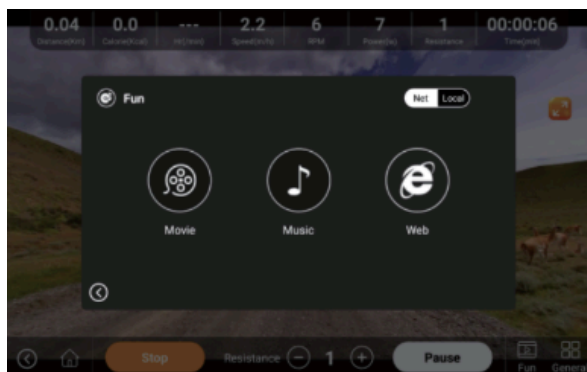
2. כפתור "בידור": היכנס לממשק הבידור.

3. כפתור "הגדרות כלליות": היכנס לממשק ההגדרות הכללי.

4. כפתור "הסתר" בסרגל הבקרה: לחץ כדי להסתיר את סרגל הבקרה, לחץ שוב כדי להופיע בסרגל הבקרה.

**4.1.** ממשק ספורט-בידור: לחץ על כפתור "בידור", בחר "מקומי" או "רשת", בידור מקומי בסרט, מוזיקה, תמונות מהמכשיר עצמו, בידור רשת הוא נטוורקינג.

הבידור המקומי הוא סרטים, מוזיקה ותמונות מהמכשיר, בעוד שהבידור ברשת הוא צפייה בסרטים, האזנה למוזיקה והאזנה לרדיו דרך תוכנת הבידור המותקנת.

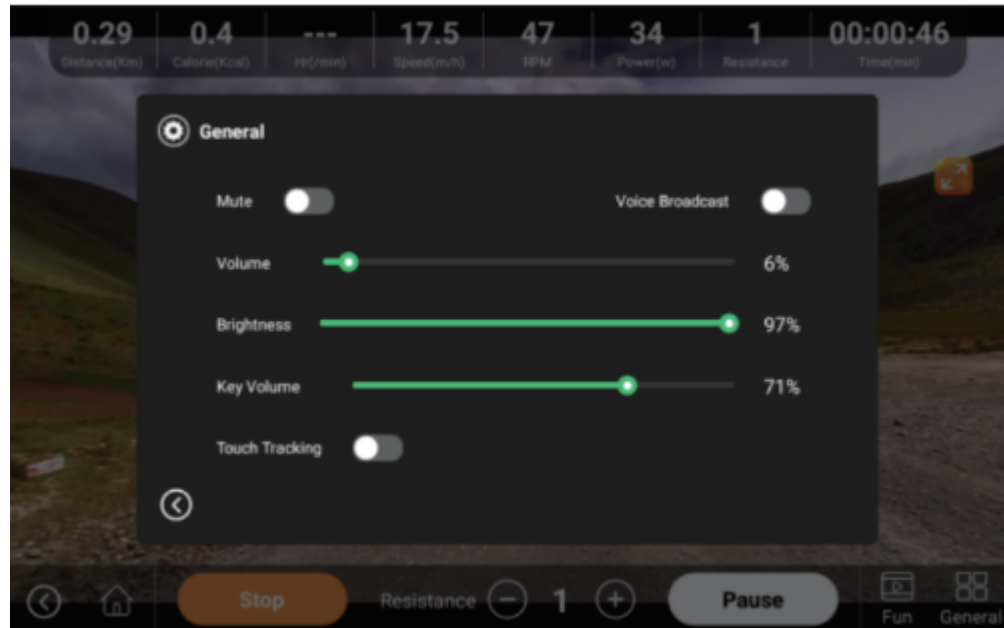


Campaign Interface - Entertainment

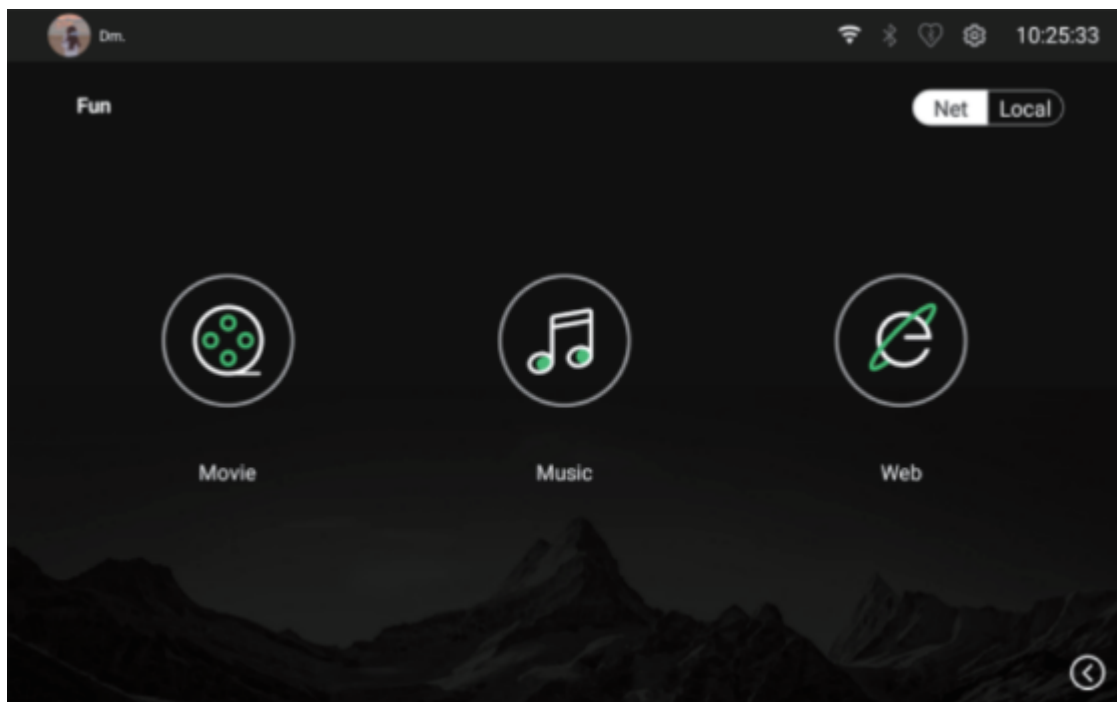


Campaign Interface - Local

**4.2.** קמפיין: מסך הגדרות ממשק קמפיין - מקומי במהלך התנועה, לחץ על "הגדרות כלליות" בפינה הימנית התחתונה כדי להיכנס לממשק ההגדרות הכלליות להתאמת עוצמת הקול והבהירות של המערכת.



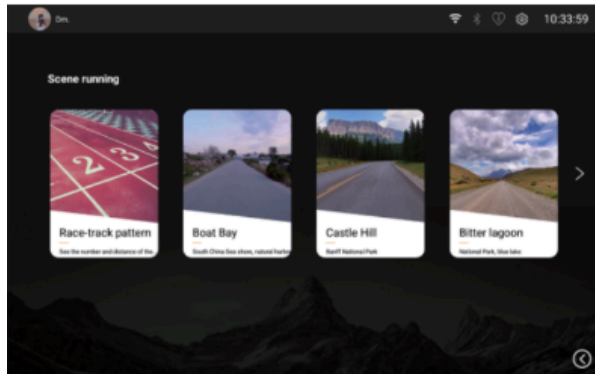
**4.3.** ממשק ביתי בידור: לחץ על סמל "בידור" בדף הבית כדי להיכנס לממשק הבידור, או לחץ על סמל "בידור" בפינה הימנית התחתונה של ממשק הקמפיין כדי להיכנס לממשק. בחר מקומי: הפעל סרטונים, מוזיקה, תמונות שכבר הורדו. בחר רשת: עליך להתחבר לרשת כדי לגשת לפלטפורמות מקוונות, כגון וידאו, מוזיקה, דפדפן וכו'. אם ברצונך להציג את הנגן במסך מלא במסך התנועה, תוכל ללחוץ על כפתור "הסתר" הכתום כדי להסתיר את סרגל בקרת התנועה, ולחץ כאן שוב כדי להציג את סרגל הבקרה.



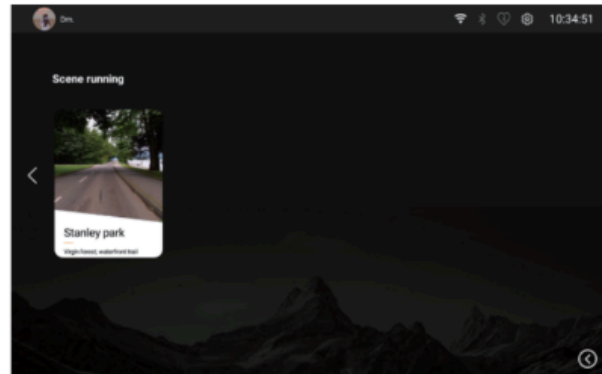
Entertainment-Web Interface



**4.4.** קמפיין תצוגה חיה בסרגל בקרה: לחץ על סמל "ספורט חי" כדי להיכנס לממשק ספורט חי. ספורט חי הוא השמעת סרטון הסצנה בו-זמנית בתהליך האימון, כך שלמשתמש בתהליך האימון תהיה סוג של תחושה סוחפת, לפי העדפת המשתמש, ניתן לבחור את הסצנה של ממשק הספורט, יש מצב מסלול וסצנות אחרות לבחירת המשתמש.



Live motion selection screen



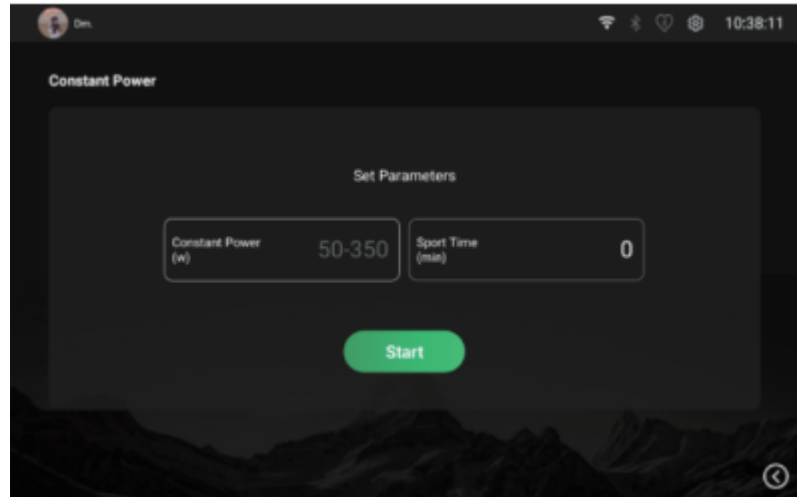
Live motion selection screen

**4.5.** מסך חי: מסך בחירת תנועה חיה על מצב סצנה כלשהו כדי להיכנס לממשק תנועת הסצנה. ממשק המסלול הוא מפת הדמיית סצנה של מגרש משחקים.



Playground Scene Campaign Interface

**4.6.** מצב עוצמה קבועה: לחץ על "מצב עוצמה קבועה" לכניסה לממשק הכוח הקבוע, הספק הקבוע הוא מתון יחסית, ניתן להתאמה, בין אם ניתן להתאים ספורטאים מקצוענים, חובבי ספורט, מתחילים, נשים, קשישים, ספורטאים לאחר פציעה, לפי העוצמה וזמן האימון שנקבע על ידי המשתמש, לחץ על 'התחל תרגיל! התאמן, זיהוי בזמן אמת של כוח המשתמש והתאם אוטומטית את ההתנגדות כדי לשמור על כוח היעד שנקבע על ידי המשתמש.



**4.7.** דגם פרוצדורלי: לחץ על "מצב תוכנית" לכניסה לממשק התוכנית, המערכת פיתחה מגוון מצבי ספורט (ריצה, טיפוס צוקים, טיפוס הרים, חימום, ספורט גבעות, פעילות גופנית אירובית, טיפוס מדרגות, מסלול ושטח ומצבים נוספים), בהתאם למצב שלהם לבחור, לחץ על "מותאם אישית". בהתאם להרגלי האימון האישיים, בחר את זמן האימון, המהירות, הגדר תוכנית אימונים.

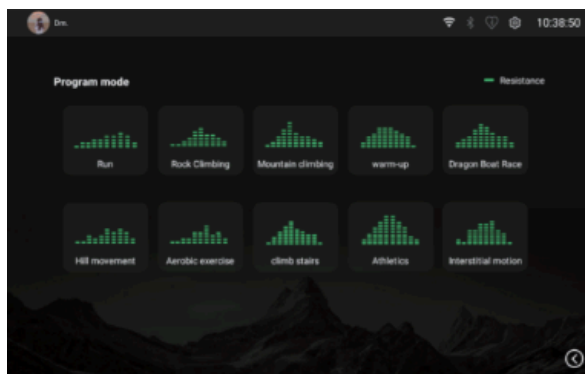


Figure 1 of the programme model

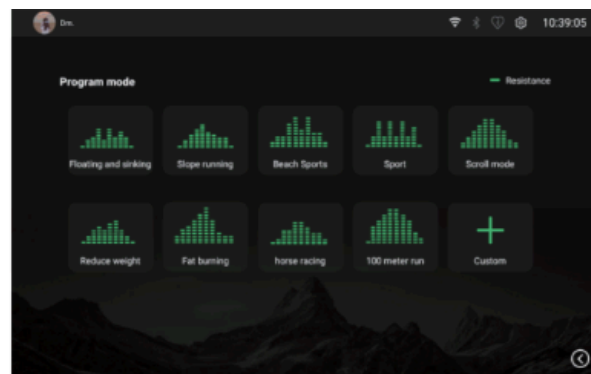


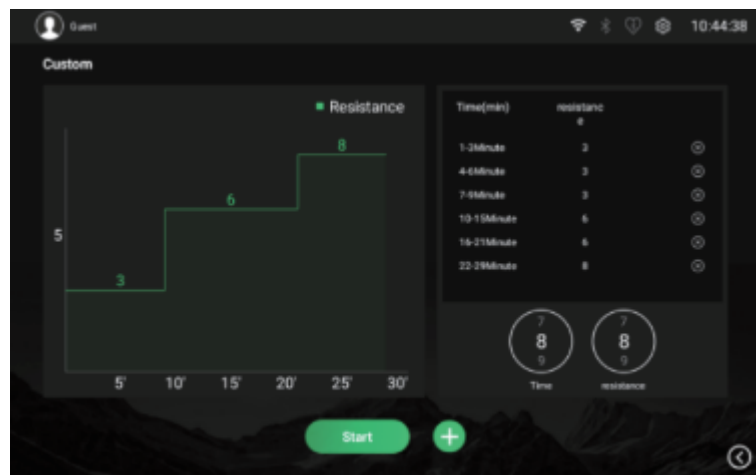
Figure 2 of the programme model

**4.8.** מודלים שפותחו באופן שיטתי בחר כדי להציג נתוני אימון מפורטים, הזמן של תרגיל זה וההתנגדות לפרקי זמן שונים.



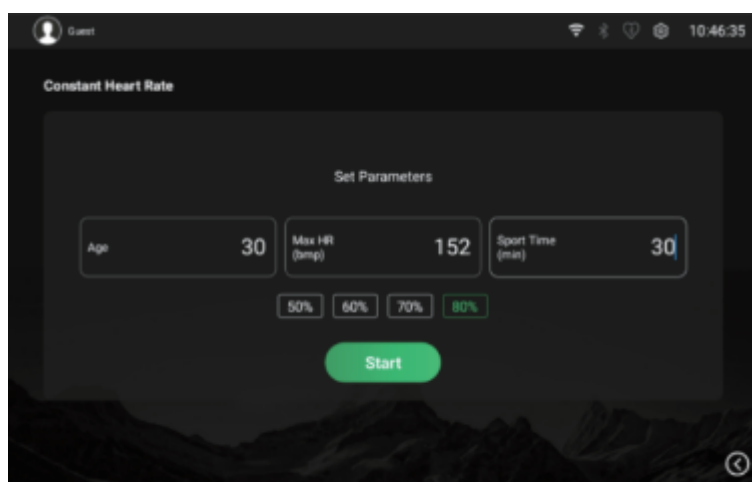
System customisation model

**4.9.** מצב מותאם אישית: לחץ על "התאמה אישית", בחר זמן והתנגדות ולחץ על כפתור "הוסף" כדי להוסיף תרגיל חדש. בהתאם להרגלי האימון האישיים, בחר את זמן האימון, ההתנגדות, כדי להגדיר תוכנית אימונים, התוכנית יכולה להיות מורכבת מקטעי אימון מרובים. לחץ על כפתור "התחל תרגיל" כדי להתחיל את התרגיל. לחץ על הלחצן "מחק" כדי למחוק את הכל.



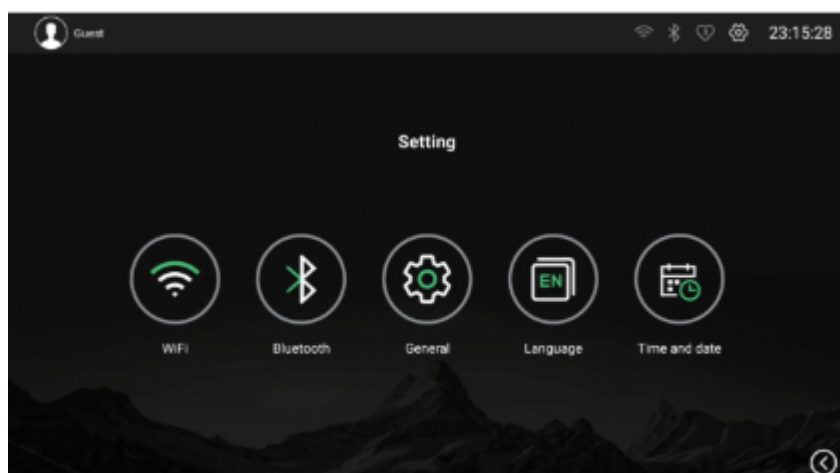
Customised mode

**4.10.** מצב דופק קבוע: עליך להגדיר את הגיל, דופק היעד, זמן האימון, לחץ כדי להתחיל להתאמן, החזק את חיישני הדופק השמאלי והימני בשתי הידיים למשך לא פחות מ-30 שניות כדי להבטיח שניתן לזהות את הנתונים כראוי, והתחל את האימון (לפני חיבור פס הדופק של ה-Bluetooth ומכשירים אחרים). המערכת תבסס על הגדרת מהירות הסיבוב בזמן אמת של קצב הלב כדי לווסת את גודל ההתנגדות כדי להבטיח שתגיע למטרה של עוצמת הדופק בתרגיל. נתוני דופק אלה מיועדים לעיון בלבד ואינם מיועדים לשמש נתונים רפואיים.



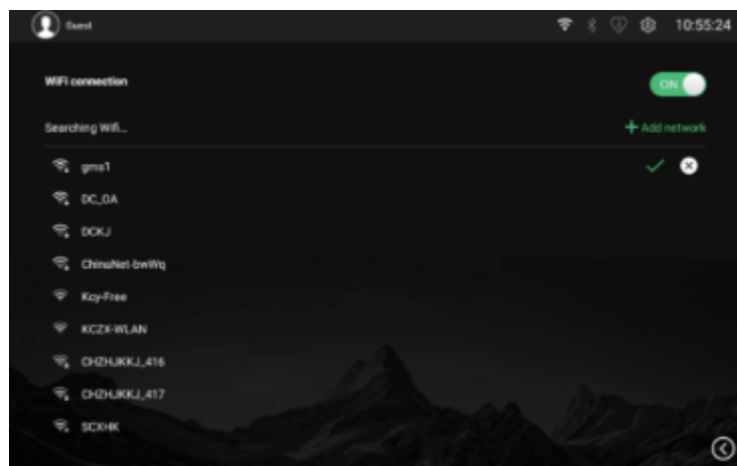
Constant Heart Rate Mode

**5.** הגדרות: הקש על "הגדרות" כדי להיכנס לממשק ההגדרות, כולל הגדרות הקשורות למערכת, הגדרות wifi, הגדרות Bluetooth, הגדרות כלליות, החלפת שפה, זמן ומידע אחר.



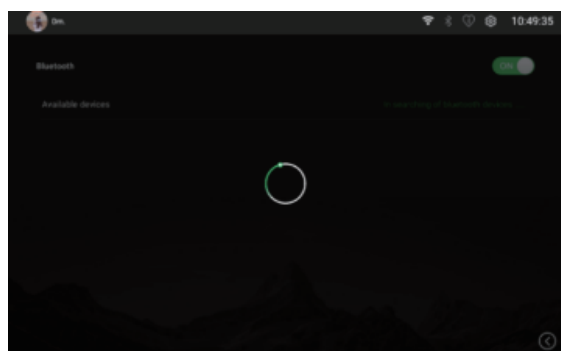
Settings screen

**5.1.** הגדרת WiFi: לחץ על כפתור האות "WiFi", בחר את ה-WiFi אליו תוכל להתחבר, הזן את סיסמת ה-WiFi, המערכת מתחברת אוטומטית לרשת ומנחה את הרשת להתחבר בהצלחה. הממשק כולל הפעלה או כיבוי של wifi, הוספת רשת חדשה.

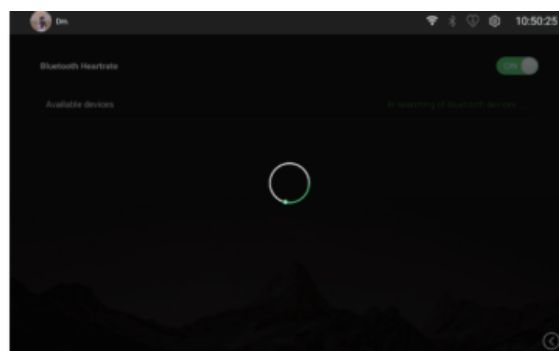


WiFi Setting Interface

**5.2.** הגדרת Bluetooth: לחץ על כפתור "Bluetooth" בחלק העליון של המסך, בחר את מכשיר ה-Bluetooth שברצונך לחבר, כולל אוזניות, רמקולים וכו'. לחץ על "חפש התקני Bluetooth" כדי לחפש מכשירי Bluetooth קרובים. הקש על כפתור "דופק בלוטות'" בחלק העליון של המסך כדי להציג את התקני דופק Bluetooth הניתנים לחיבור, כגון חגורת דופק Bluetooth והתקנים אחרים. סמל מכשיר דופק בלוטות'.

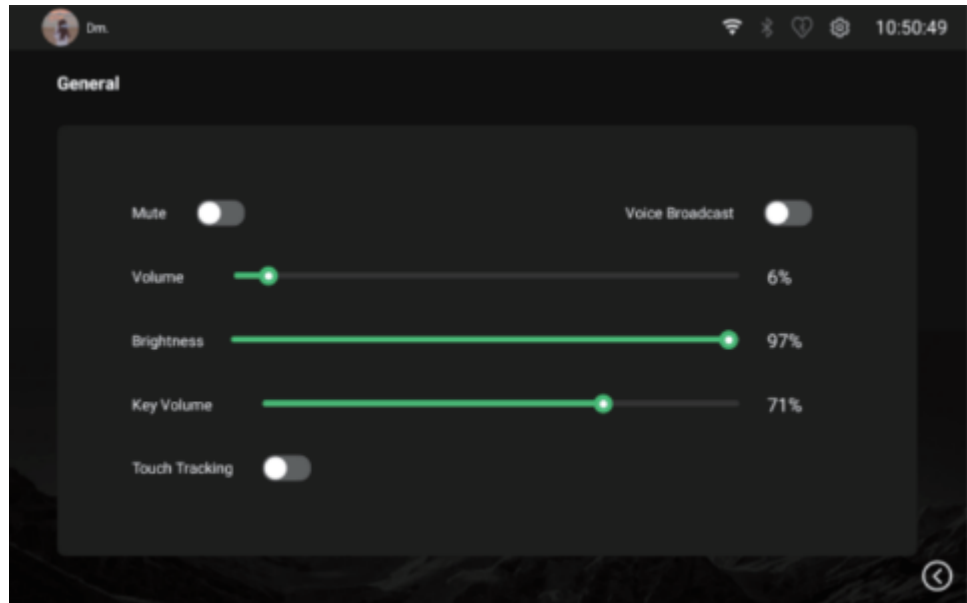


Bluetooth interface



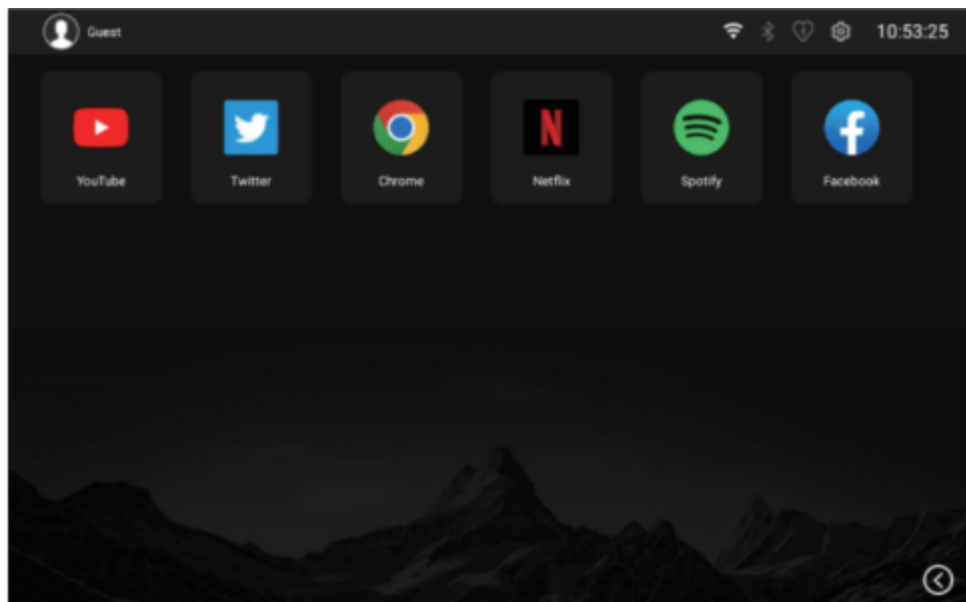
Bluetooth heart rate

**5.3.** הגדרות כלליות: ניתן להפעיל או לכבות את התזכורת הקולית או לבחור השתקה, לכוון את עוצמת הקול, ללחוץ על הלחצן כדי לכוון את עוצמת הקול ובהירות המסך. התמונה למטה מראה שאתה יכול ללחוץ על "הגדרות כלליות" בממשק הספורט כדי להיכנס לממשק ההגדרות הכלליות, או שאתה יכול גם להיכנס להגדרות הכלליות בממשק ההגדרות של דף הבית.



General Settings screen

**5.4.** Appliance: לחץ על Apps, הוא מציג Microvision, QQ Music, ואפליקציות אחרות, שצריכות להיות מחוברות לרשת לפני שתוכל לגשת לפלטפורמת האינטרנט.



application software

**6.** הערות פונקציונליות אחרות: אם אין נתוני פעילות גופנית במשך 2 דקות בממשק האימון, האימון יסתיים אוטומטית ויחזור לעמוד הראשי;  
אם לא תהיה פעולה במשך 5 דקות בעמוד הראשי, היא תצא אוטומטית לממשק הכניסה.  
אם אין פעולה במסך הכניסה במשך זמן רב (שעה), השעון האלקטרוני יכנס לתרדמה עמוקה והשעון האלקטרוני יכבה את המסך, בשלב זה, ניתן להעיר את השעון האלקטרוני על ידי נגיעה במסך בכל מקום.

**ספורטל מאחלים לכם אימון נעים!**

**SPO**  **TAL**

יבואנית רשמית לציוד כושר ביתי ומקצועי | SINCE 1977

**התעשייה 9, רעננה | \*5451**